

stres,ankth

Pershendetje jam nje vajze 18 vjec

Kam tre dite qe po vuaj nga nje stres shume i madh sepse u ndava nga shoqja ime e ngushte qe kisha 10 vite me te
Arsyeja ishte sepse vajza edhe nena saj me kane akuzuar se une gjasme jam xheloze per shoqen time sepse ajo ka 6 muaj qe eshte lidhur me nje djale nderkoh qe une se dija se ishin te lidhur edhe me shoqen time une isha shume e lidhur i tregoja cdo gje flisnim dite per dite por paska qene thjesht nje fasade nga ana e saj edhe tani nuk me ka thene asnje fjale ka ndryshuar numrin e telefonit me ka bere block pa e sqaruar me mua edhe eshte ndikuar shume nga mamaja e vet une po vuaj nje ankth edhe stres shume i madh nuk me behet asgje thjesht dua te qaj edhe te fle ju lutem me duhet ndihma e nje profesionisti sepse nuk po di cfare te bej