

Stres

Ka 1 vit qe po perballm me stresin post traumatik n lidhje me disa ngjarje qe tash kan 2 vite kur filloj ankth e depresioni nisa me perdor diazepam 5mg se per 3 vjet kom perdor fluxetin, resperidon, buspiron edhe diazepam me recet t psikiatrit po ikom nderpre vet mas ni viti paуз ikom nis prap diazepam vet pa recet t mjekut edhe kom abuzu stresi ankthi jon kan ni shkall shum t nalt sa kom pas edhe dridhje durve trupit sa per naj moment menojsa edhe qe ko mem ra t lig e pash qe kokrrat fillun edhe mem ndiku n memorie smujsha me kujtu mrena dites periudha qe kom abuzu me diazepam ukon 2 muj ka 10-15 tablets n dit ekom nderpre diazepam meniher edhe kom vazhdu me alkool krizat e ankthit veq u rriten edhe tash qe po bohet 1 vit pa alkool pa tableta kom ra depresion jom shum keq sjom tu mujt me dal prej gjendjes qe jom qs sjom tu mujt me fol me kerkon se krejt po besojn qe jom mir kerkush spo mun mem pa sa keq jom qysh jom tu e shty jeten me zor