

fiksimet ne kokë

pershendetje jam nje djal 18 vjeqar.kam 1 problem se fiksohem me gjera koti.Keto dit po ben gati 1 muaj me eshte fiksuar se cdo gje qe bej edhe pse e di qe po e bej me vetedije me fiksohet sikur jam ne enderr po me shqeteson shum kjo gje.Me ekzaktesisht nqs i ka ndodhur kujt qe kur ndodh dicka ti duket si e pabesueshme kjo eshte pikerisht si ndjehem un.Kjo gje nuk ndodh ne kohet kur merrem me aktivitete fizkike kur luaj sepse me largohet nga mendja ndersa kur me vje ne mendje kaloj ne gjendjen qe permenda me siper.

Faleminderit nqs me ndihmoni