

## ankthi opsesiv

Prsh un ka tre muaj qe vuaj nga ankthi opsesiv gjithcka e ka zanafillen ne femijerin time kur isha i vogel rreth moshes 6-7 vjec kisha shum frik naten kur flija me behej sikur degjoja zera jasht me dukej sikur dicka ishte posht krevatit tim por gjithcka me von u zhduk dhe nuk km degjuar kurr me zera po tani jam fiksuar keq duke lexuar ne internet per semundje psiqike me ka hy frika e ankthi e rri e vras mendjen gjith ditën nga frika e ndonje semundje edhe pse e di qe ankthi ne vetvete nuk eshht nje semundje le te themi pres ndonje kshill