

Problemi im eshte se vuaj nga ankthi/fobia sociale

Pershendetje, jam 29 vjeç nga Prishtina.

Problemi im eshte se vuaj nga ankthi/fobia sociale. E kam shume te veshtire te nderveproj e te shoqerohem me te tjeret. Kete problem e kam prej se e mbaj mend veten. Po ashtu te folurit ne publik me tmerron.

Cka me keshilloni?