

## MSc.Saranda Rexha-Psikologe dhe Psikoterapiste trupore

Saranda Rexha, Msc. Këshillim Psikologjik dhe Psikoterapiste Trupore e licensuar nga Asociacioni i mirënjohur Evropian për Psikoterapi Trupore. Qasja terapeutike që praktikon në trajtimet profesionale të klientëve është qasje integruese, duke i kushtuar vëmendje potencialit të klientit në perspektivën relacionale mendje/trup. Në punën e saj vëmendje dhe rëndësi të veçantë ka harmonizimi empatik, kuptimi dhe bashkë-mësimi në theksin e dinamikës së marrëdhënieve terapeutike, për të arritur një ndërgjegjësim të mendjes dhe trupit nëpërmjet integritit të teknikave të ndërhyrjes terapeutike, kuptimit dhe përvojës psikologjike më të thellë.

Saranda është anëtare e plotë në Asociacionin Evropian për Psikoterapi trupore [www.eabp.org](http://www.eabp.org) dhe anëtar i asocuar në Organizatën për Edukim dhe Terapi në fushën Somatike [www.ismeta.org](http://www.ismeta.org).